

MEDAGLIA DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA



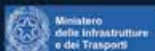
Sotto l'alto patrocinio  
del Parlamento europeo



Senato della Repubblica



Patrocina della  
Camera dei Deputati



**Rai Radio 2**

# m'illumino di meno

**23 FEBBRAIO 2018**  
**GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO**  
**E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI**

**Le iniziative  
in Trentino**



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

**TRENTINO**



# m'illumino di meno

Il 23 febbraio 2018 torna la **festa del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili** lanciata dalla trasmissione Caterpillar di RaiRadio2.

Dalla prima edizione di "M'illumino di Meno", nel 2005, il mondo è cambiato, l'efficienza energetica è diventata un tema economico rilevante. Così, l'evento "M'illumino di Meno" è divenuto anche la festa degli stili di vita sostenibili, quelli che fanno stare bene senza consumare il pianeta.

Il tema di quest'anno "**Con i piedi per terra**" è dedicato alla bellezza del camminare e dell'andare a piedi, "**perché sotto i nostri piedi c'è la Terra e per salvarla bisogna cambiare passo**". L'obiettivo di questa edizione sarà dunque quello di "raggiungere la Luna a piedi": i passi da compiere sono 555 milioni!!!

<http://caterpillar.blog.rai.it/milluminodimeno/>

## I BENEFICI

1Km senza auto = -165,55 g CO2 EQ

*(Fonte: banca dati ISPRA dei fattori di emissione medi del trasporto stradale in Italia)*

## Cambiamo passo anche in Trentino!

Un appello ai **sindaci, alle Comunità di valle, scuole e altri soggetti (musei, ecomusei, enti parchi, reti di riserva, ecc.)** è stato lanciato dall'Assessorato provinciale alle Infrastrutture e all'Ambiente della Provincia autonoma di Trento per limitare l'uso dell'automobile e promuovere attività di sensibilizzazione sul tema del risparmio energetico.

**Scopri gli appuntamenti in Trentino!**

Rai Radio 2  
**m'illumino  
di meno  
2018**

## Aperitivo Energetico

**Venerdì 23 febbraio** ore 18.30

Castello del Buonconsiglio, Trento  
*Sala delle Marangonerie*

Aperitivo a km zero  
e **concerto del Trio Cosmico** a luci soffuse.

Presentazione delle iniziative e dei progetti  
sul tema del **risparmio energetico**  
della Provincia autonoma di Trento  
e spazio di condivisione con i cittadini.

**Partecipa anche tu  
con le tue proposte ed idee!**

L'evento è gratuito ma è necessaria  
la prenotazione al seguente link  
[https://aperitivo\\_energetico.eventbrite.it](https://aperitivo_energetico.eventbrite.it)

**I POSTI SONO LIMITATI**

Per informazioni:  
Segreteria Aprie 0461 497307

# Gli eventi in Trentino

## ALA

---

### **Ciaspolada con luna piena**

24 febbraio, ore 18.30

c/o Passo Fittanze

in Località Sega di Ala

Ciaspolada notturna di circa un'ora e mezza. Seguirà cena a lume di candela.

**INFO** Gruppo Pedagogico Peter Pan

Ala-Avio: [peterpanalaavio@gmail.com](mailto:peterpanalaavio@gmail.com)

tel. 340 9088581

Prenotazione obbligatoria, € 15 a persona.

### **M'illuminiamoci a Malga Riondera**

24 febbraio, ore 17.00

c/o Agritur Malga Riondera

in Località Riondera di Ala

Beviamo un caldo sambrulè tra le pecore, le capre e gli asini della malga a lume di candela.

**INFO** Malga Riondera: [info@malgariondera.it](mailto:info@malgariondera.it)

tel. 340 9088581. Prenotazione obbligatoria.

## AVIO

---

### **Illuminiamoci con il cibo**

23 febbraio, ore 19.00

c/o Azienda Agricola Biologica e

Agrituristica Vallarom

Frazione Masi, 21

Dopo una breve visita guidata della cantina, si passerà nell'agriturismo dove verrà servita una cena con prodotti locali possibilmente biologici, poco trasformati, abbinati con vini biovegan: qui Filippo illustrerà le caratteristiche produttive che stanno alla base della produzione biologica e vegana.

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino:

[www.tastetrentino.it/milluminodimeno](http://www.tastetrentino.it/milluminodimeno)

tel. 0464 684297. È gradita la prenotazione entro il 21 febbraio.

Quota di partecipazione € 35 a persona.

## CANAL SAN BOVO

---

### **Foibe Rosse**

20 febbraio, ore 20.30

c/o Biblioteca comunale di Canal San Bovo

Commemorazione (al buio) del Giorno del ricordo (10 febbraio) attraverso la lettura recitata del testo di Frediano Sessi "Foibe Rosse" a cura di Livio Vianello.

**INFO** Comune e Biblioteca di Canal San Bovo:

[sanbovo@biblio.infotn.it](mailto:sanbovo@biblio.infotn.it) - tel. 0439 719990

## CAVALESE

---

### **M'illumino di meno**

23 febbraio, ore 18.00

c/o Palazzo della Magnifica

Comunità di Fiemme

Il Palazzo come non lo avete mai visto: inedita e suggestiva visita guidata al "Buio"!

**INFO** Comune di Cavalese: [palazzo@](mailto:palazzo@mcfiemme.eu)

[mcfiemme.eu](http://mcfiemme.eu) - tel. 0462 340812.

Prenotazione obbligatoria, € 5 a persona

(gratuito per bambini inferiori ai 10 anni;

€ 2 per possessori Trentino Guest Card).

## CASTELNUOVO

---

### **In cantina, a lume di candela**

23 febbraio, ore 20.00

c/o "Cenci Trentino"

Località Ceggio, 3

L'azienda agricola Cenci spalanca le porte e spegne le luci. Per l'occasione sarà possibile visitare la cantina guidati da Silvia e Valentino e brindare a lume di candela!

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino:

[www.tastetrentino.it/milluminodimeno](http://www.tastetrentino.it/milluminodimeno)

tel. 338 7580333.

Ingresso libero, necessaria la prenotazione.

## CIVEZZANO

---

### **Lecture in cammino**

**23 febbraio, ore 19.00**

#### **c/o Municipio di Civezzano Castel Telvana**

Una passeggiata serale nel centro storico e tra le campagne di Civezzano, intervallata da pause di lettura al buio. Brani tratti da H.D. Thoreau e Andrea Zanzotto aiuteranno ad assaporare il piacere del camminare all'aperto e a riflettere sul nostro rapporto con l'ambiente che ci circonda. A Castel Telvana sarà offerto un aperitivo a base di Negron d'Orzan, prodotto da un vigneto coltivato a poche centinaia di metri.

**INFO** *Ecomuseo Argentario (tel. 335 6514145 info@ecoargentario.it) in collaborazione con il Comune di Civezzano e Strada del Vino e dei Sapori del Trentino. È gradita la prenotazione*

## CLES

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 18.00 - 19.30**

Luci spente in Corso Dante e Piazza Granda e illuminazione ridotta in Viale Degasperi, Via A. Diaz e Via F. Filzi.

**INFO** *Comune di Cles: tel. 0463 662091 cultura@comune.cles.tn.it*

## CROVIANA

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 18.00 - 23.00**

Luci spente in Via di Carbonara, Via di Orsalè, Viale Penege, Via dei Pradestei.

**INFO** *Comune di Croviana: tel. 0463 901165 comune@comune.croviana.tn.it*

## DRENA

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 18.00**

Spegnimento delle luci che illuminano il Castello di Drena.

**INFO** *Comune di Drena: info@comune.drena.tn.it - tel. 0464 541170*

## DRO e PIETRAMURATA

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 18.00 - 19.30**

Spegnimento parziale dell'illuminazione pubblica sulla fontana e parte di Piazza Repubblica di Dro e sulla passerella ciclopedonale di Pietramurata.

**INFO** *Comune di Dro: tel. 0464 545537 municipio@comune.dro.tn.it*

## GIOVO

---

### **M'illumino di meno 2018**

**20 febbraio ore 16.30**

#### **c/o Biblioteca comunale di Giovo**

Lecture animate, laboratorio e merenda sul tema del risparmio energetico per bambini dai 6 ai 9 anni.

**INFO** *Biblioteca comunale di Giovo (giovo@biblio.infotn.it - tel 0461 684735) con Passpartù s.n.c. di Barbara Balduzzi e Ilaria Antonini.*

## GRUMES - ALTAVALLE

---

### **Aperigreen scientifico a lume di candela**

**23 febbraio, ore 18.00**

#### **c/o Green Grill - Info e Sapori**

#### **Strada statale, 612**

Un aperitivo scientifico per gustare i prodotti e un buon bicchiere di vino della Val di Cembra, discutendo di temi attuali: risparmio energetico, risparmio dei consumi, riciclo e riutilizzo con Thomas Deavi, ingegnere ambientale, formatore e ristoratore eco-sostenibile. Il Green Grill ci accoglierà a luci spente e a lume di candela. A seguire è possibile partecipare a una cena a Km e Kw 0 al Molin de Portegnach (Faver).

**INFO** *Rete di Riserve Alta Val di Cembra-Avisio (reteriservecembra@gmail.com - tel. 349 5805345) e Sviluppo Turistico Grumes con Associazione Sorgente 90, Strada del Vino e dei Sapori del Trentino. Quota di partecipazione € 5 comprensiva di un calice di vino, oppure un bicchiere di birra artigianale, abbinato ad una degustazione di sapori locali.*

## LAVARONE

---

### **Con i piedi per terra.**

### **Un passo per la nascita di un GAS**

**23 febbraio, ore 20.45**

**c/o Sala della biblioteca comunale**

**Sigmund Freud di Lavarone**

Serata per avvicinarsi al consumo critico sostenibile e solidale e dedicata alla fondazione del primo gruppo di acquisto dell'Altopiano Cimbri. Ce lo spiegheranno Luigi Dusmet, referente del GAS Gazer di Trento, Simone Riccardi, fondatore di GAStronauti Lesignano e Graziella Bernardini, che ha collaborato con diversi GAS della Lombardia. Ingresso libero. In biblioteca, nel corso dell'intera giornata si abbasseranno le luci e si limiterà l'uso di fotocopiatrici e stampanti.

**INFO** Biblioteca comunale di Lavarone  
(lavarone@biblio.infotn.it - tel. 0464 783832)

## LEVICO TERME

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio**

**c/o Parco delle Terme di Levico**

Luci spente per tutta la notte.

**INFO** Servizio Sostegno occupazionale e valorizzazione ambientale della Provincia autonoma di Trento (tel. 0461 706824  
parco.levico@provincia.tn.it)

## MOLVENO

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 18.00 - 24.00**

Spegnimento a luci alterne nel centro storico.

**INFO** Comune di Molveno: tel. 0461 586936  
molveno@comuni.infotn.it

## MORI

---

### **A piedi verso l'assemblea 2018!**

**23 febbraio, ore 20.00**

**c/o Sede sociale SAT**

**Via Cooperazione, 18**

In occasione dell'assemblea ordinaria della sezione SAT s'invitano i soci partecipanti a raggiungere la sede sociale a piedi.

**INFO SAT - Società Alpinisti Tridentini sezione di Mori:** mail@sat-mori.it - tel. 0464 911212

## NOGAREDO

---

### **Distillati vibranti**

**23 febbraio, ore 20.30**

**c/o Distilleria Marzadro**

**Via per Brancolino, 10**

Visita alla distilleria Marzadro con le luci abbassate e degustazione di grappe e distillati. A seguire concerto jazz del MPQ (Mirko Pedrotti Quintet) e Chris Montague come special guest.

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino:  
www.tastetrentino.it/milluminodimeno  
tel. 0464 304554.

Quota di partecipazione € 14, comprensiva di visita guidata, degustazione e concerto.

## OSSANA

---

### **M'illumino di meno - marcia e osservazione astronomica**

**23 febbraio, ore 18.30**

**c/o Parco della Pace (Ossana)**

Partenza dal Parco della Pace e marcia fino alla fondazione San Vigilio dove con l'Associazione Astronomi Valli del Noce scopriremo la bellezza del nostro cielo.

La marcia sarà allietata dalle canzoni del Coro Arcobaleno e dalle bevande calde grazie alla disponibilità dell'Associazione Alpini di Ossana.

**INFO** Comuni della Gestione associata Alta Val di Sole (Ossana, Peio, Pellizzano, Vermiglio tel. 340 8517452), Coro Arcobaleno, Alpini di Ossana

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 19.00 - 20.30**

Il Comune di Ossana spegnerà l'illuminazione pubblica.

**INFO** Comune di Ossana: tel. 0463 751363  
comune@comune.ossana.tn.it

## PEIO

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 19.00 - 20.30**

Il Comune di Peio spegnerà l'illuminazione pubblica.

**INFO** *Comune di Peio: tel. 0463 754059  
protocollo@comune.peio.tn.it*

## PELLIZZANO

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio, ore 19.00 - 20.30**

Il Comune di Pellizzano spegnerà l'illuminazione pubblica.

**INFO** *Comune di Pellizzano: tel: 0463 751128  
info@comune.pellizzano.tn.it*

## PREDAIA

---

### **M'illumino di Meno - Raggiungiamo a piedi la Luna!**

**23 febbraio ore 19.30**

#### **c/o ristorante Solarium Predaia**

Salita a piedi alla località Doss da Spin, dove il Gruppo Astrofili G.EM.IN.I metterà a disposizione i propri strumenti per l'osservazione astronomica prevista alle ore 21.00. Per l'occasione saranno distribuite bevande calde. In caso di maltempo il Gruppo Astrofili G.EM.IN.I farà una presentazione informativa sui danni provocati dall'inquinamento luminoso presso la sala del ristorante Solarium.

**INFO** *Comune di Predaia - Assessorato alla Cultura e Assessorato all'Energia:  
coredo@comune.predaia.tn.it  
tel. 0463 536121. Prenotazione obbligatoria entro il 22 febbraio 2018.*

## PREDAZZO

---

### **Mi illumino di meno e... indovina cosa vedo?**

**23 febbraio, ore 16.30**

#### **c/o Biblioteca comunale di Predazzo**

Laboratorio per ragazzi da 6 a 11 anni. L'appuntamento si propone di condurre alla scoperta di ciò che è possibile vedere "abbassando la luce" e cioè la ricchezza e complessità del mondo notturno. Il laboratorio tenuto dall'educatrice ambientale Federica De Luca del Parco Paneveggio-Pale di San Martino si svilupperà in due fasi: una più esplorativo/naturalistica con una caccia agli indizi e una più creativa con la realizzazione di un simpatico pipistrello a ricordo della giornata.

**INFO** *Biblioteca comunale di Predazzo  
(predazzo@biblio.infotn.it - tel. 0462 501830)  
con Parco Paneveggio Pale di San Martino e MUSE. Max 15 partecipanti.  
L'evento è gratuito, ma richiede la prenotazione in biblioteca.*

### **Con i piedi per terra**

**21 febbraio, ore 20.30**

#### **c/o Aula Magna del Municipio**

Una riflessione sull'impronta ecologica, i consumi domestici, lo sviluppo sostenibile con Manuel Ballatore, naturalista e divulgatore del MUSE. Il relatore approfondirà il tema l'impronta ecologica, uno strumento per calcolare il nostro impatto sul pianeta. Un modo per riflettere sui consumi domestici legati all'energia elettrica e non solo, per interrogarsi sulla sostenibilità e sugli obiettivi di sviluppo sostenibile, in un dialogo sul rapporto tra l'uomo e il pianeta Terra, con riferimento agli obiettivi di sostenibilità dell'ONU.

**INFO** *Biblioteca comunale di Predazzo  
(predazzo@biblio.infotn.it - tel. 0462 501830)  
con Parco di Paneveggio-Pale di San Martino, MUSE e Museo geologico delle Dolomiti di Predazzo. Ingresso gratuito.*



## RIVA DEL GARDA

---

### **Brividi al buio**

**23 febbraio, ore 17.30**

**c/o Biblioteca civica**

**Piazza Garibaldi, 5**

Per gli amanti dei libri, letture da Eraldo Baldini, Donato Carrisi, Federico De Roberto, Alexandre Dumas, Stephen King, H.P. Lovecraft, Edgar Lee Masters, Sofocle, Giovanni Verga, Dorn Wulf

**INFO** *Comune di Riva del Garda*

*(tel. 0464 573806) con il gruppo di lettura il "Tè delle letture".*

### **Passeggiata notturna con visita all'acquedotto comunale**

**23 febbraio, ore 20.15**

**c/o Parco del Pernone**

Partenza dal Parco del Pernone per la visita all'acquedotto comunale di Roncaglio dove Alto Garda Servizi illustrerà l'impianto idrico e le due turbine per la generazione elettrica. La visita per gruppi ristretti sarà accompagnata da "Intermezzi poetici sull'acqua" interpretati da Rita Pellegrini e Alessandro Parisi.

**INFO** *Comune di Riva del Garda*

*(tel. 0464 573944) con Pro Loco Gruppo Iniziative Varone e Alto Garda Servizi.*

### **Notte di note... a lume di candela**

**23 febbraio, ore 21.45**

**c/o Centro sociale del Pernone**

Concerto a cura dell'Associazione Armonica aperto a tutti

**INFO** *Comune di Riva del Garda*

*(tel. 0464 573944) con Associazione Armonica e Pro Loco Gruppo Iniziative Varone.*

### **Molino al buio**

**23 febbraio, ore 17.00**

**c/o Molino Pellegrini**

**Via Varoncello, 27 - Varone**

Molino Pellegrini organizza una visita guidata, riducendo al minimo l'illuminazione artificiale. Un vero e proprio viaggio sensoriale, che al buio stimolerà i sensi oltre la vista: annusare il profumo del mais, toccare la farina, sentire i rumori tipici di un vecchio molino e gustare i prodotti finiti.

**INFO** *Strada del Vino e dei Sapori del Trentino (ufficio@molinopellegrini.it - tel. 0464 521323*

*www.tastetrentino.it/milluminodimeno).*

*Quota di partecipazione € 5. Si chiede di portare con sé un frontalino o una torcia a luci led e, per chi volesse camminare scalzo sul pavimento in legno, calzini termici.*

## RONCEGNO TERME

---

### **Silenzio energetico**

**23 febbraio**

**c/o Parco delle Terme di Roncegno**

Luci spente per tutta la notte.

**INFO** *Servizio Sostegno occupazionale*

*e valorizzazione ambientale della Provincia autonoma di Trento (tel. 0461 706824 parco.levico@provincia.tn.it)*

## ROVERETO

---

### **Silenzio energetico e tanto altro... alla Fondazione Museo Civico**

**23 febbraio, ore 18.00 - 20.00**

**c/o Fondazione Museo Civico**

**in Borgo S. Caterina, 41**

Spegnimento delle luci e apertura straordinaria della Fondazione con un fitto programma: **Astronomia** (ore 18.00, 18.30, 19.00, 19.30): "Dalla terra alla luna" - osservazione al telescopio dal cortile del Museo; "A grandi passi nel sistema solare" - laboratorio sulle distanze interplanetarie; "Il cielo in una stanza" brevi spettacoli al planetario. **Zoologia** (ore 18.00, 18.30, 19.00, 19.30): "Camminare nel bosco: non ci siamo solo noi", passeggiata nel giardino del museo, che per l'occasione si trasformerà in un bosco. **Ecologia** (ore 18.00, 18.30, 19.00, 19.30): "L'impronta che pesa: questioni di risorse e consumi", laboratorio sulla consapevolezza ambientale. **Archeologia** (ore 18.00, 18.30, 19.00, 19.30): "Sulle orme della storia: il lungo cammino dell'uomo sul pianeta Terra", visita guidata al buio alle sale di archeologia.

**INFO** *Fondazione Museo Civico di Rovereto: museo@fondazionemcr.it - tel. 0464 452800.*

*Le attività sono gratuite; i laboratori a orario prevedono un numero massimo di partecipanti e sono prenotabili a partire dalle ore 17.30.*



## PRIMIERO SAN MARTINO DI CASTROZZA

---

### Happy Cheese - Taste the Sunset

24 febbraio, ore 16.45

#### c/o Partenza impianti Colverde

Una serata all'insegna del gusto e del divertimento, ma anche ricca di emozioni: da quelle di un tramonto in alta quota al cospetto delle Pale di San Martino, fino alla possibilità di scendere con sci e fiaccole per finire con le acrobazie e coreografie dei maestri di sci lungo la pista Colverde. Ad allietare l'attesa un apericena a km0. Il tutto disponibile anche nella versione for kids. Per chi vorrà, possibilità di proseguire con una sciata in notturna su pista illuminata. L'evento ha tra i suoi scopi anche quello di promuovere i temi della sostenibilità quali l'utilizzo di risorse rinnovabili (l'impianto utilizzato per raggiungere i 2000 metri di quota, come tutti quelli della skiarrea San Martino di Castrozza, utilizza energia 100% green, proveniente dalle 9 centrali idroelettriche del territorio. Anche l'illuminazione della pista in notturna avviene utilizzando energia pulita).

**INFO** Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi ([promozione@sanmartino.com](mailto:promozione@sanmartino.com) tel. 0439 62407), in collaborazione con Caseificio di Primiero e Cantine Cavit e Altemasi.

## SAN MICHELE ALL'ADIGE

---

### Le luci e i profumi del Masetto

23 febbraio, ore 18.00 - 20.00

#### c/o Cantina Endrizzi

#### Località Masetto, 2

Vino, fiori, fragranze da annusare e prelibatezze da gustare a lume di candela. Un aperitivo in puro stile Endrizzi, in collaborazione con i flower designer F5Lab e Ristorante Da Pino.

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino ([www.tastetrentino.it/milluminodimeno](http://www.tastetrentino.it/milluminodimeno) tel. 0461 662672). Entrata libera, consumazione a pagamento. È gradita la prenotazione.

## SFRUZ

---

### Cena al Buio

23 febbraio, ore 20.00

#### c/o Bar da Romano a Sfruz

Cena al Buio con menù a sorpresa

**INFO** Comune di Sfruz: tel. 0463.536103

[info@comune.sfruz.tn.it](mailto:info@comune.sfruz.tn.it)

Prenotazione obbligatoria (tel. 338 2940887)

## SOVER

---

### Cera una volta

23 febbraio, ore 17.30

#### c/o chiesa di Piscine di Sover

Passeggiata lungo il paese dalla chiesa fino al laboratorio di apicoltura Vettori dove, alla luce delle candele di cera d'api, si potranno costruire candele da portare a casa. Il pomeriggio terminerà con una dolce degustazione di mieli abbinati a ricotta e formaggi dell'A-zienda Agricola Le Mandre di Bedollo e pane fatto in casa. Presso l'apicoltura si potranno leggere e sfogliare vecchi quaderni di scuola degli anni Venti del secolo scorso per rivivere l'atmosfera autarchica di quegli anni.

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino ([www.tastetrentino.it/milluminodimeno](http://www.tastetrentino.it/milluminodimeno) tel. 348 4258325). Quota di partecipazione € 8. È gradita la prenotazione.

## TESERO

---

### Spegni le luci e accendi le stelle

23 febbraio

#### c/o Osservatorio Astronomico di Tesero

#### Località Zanon

Due visite guidate gratuite dell'osservatorio astronomico con Gruppo Astrofili Fiemme alle ore 18.30 per ragazzi fino ai 14 anni e alle ore 21.00 per adulti. Lontani dall'inquinamento luminoso sarà possibile ammirare il cielo stellato in tutto il suo splendore!

**INFO** Biblioteche di Cavalese (tel. 0462 231150 [cavalese@biblio.infotn.it](mailto:cavalese@biblio.infotn.it)) e di Tesero ([tesero@biblio.infotn.it](mailto:tesero@biblio.infotn.it) - tel. 0462 814806).

Partecipazione gratuita, obbligatoria entro il 22.02.

## TRENTO

---

### **Aperitivo energetico al Castello**

**23 febbraio, ore 18.30**

**c/o sala delle Marangonerie**

#### **Castello del Buonconsiglio**

Aperitivo a km0 al Castello con concerto del Trio Cosmico a luci soffuse. Presentazione delle iniziative e dei progetti sul tema del risparmio energetico della Provincia autonoma di Trento e spazio di condivisione con i cittadini. Partecipa anche tu con le tue proposte e idee!

**INFO** Provincia autonoma di Trento

*Agenzia provinciale per le risorse idriche e l'energia: tel. 0461 497307.*

*L'evento è gratuito, ma è necessaria*

*la prenotazione al seguente*

*link: [https://aperitivo\\_energetico.eventbrite.it](https://aperitivo_energetico.eventbrite.it)*

### **Al lavoro a piedi**

**23 febbraio, ore 08.00 da casa al lavoro**

Invito dell'amministrazione comunale rivolto ai dipendenti per raggiungere il luogo di lavoro con i mezzi pubblici o a piedi.

**INFO** Comune di Trento: tel. 0461 884561

*servizio.urbanistica-ambiente@comune.trento.it*

### **Con i piedi per terra!**

**23 febbraio, ore 13.00 - 17.00**

**c/o MUSE (Sfera NOAA)**

I cittadini e studenti sono invitati a calcolare la propria impronta ecologica al fine di conoscere quanto sia "pesante" il nostro passo sul pianeta. Per partecipare è sufficiente calcolare la propria impronta ecologica sul sito indicato e comunicare i risultati mediante apposito form, entro il 20 maggio oppure andare al MUSE il 23 febbraio dopo le ore 13.00.

**INFO** Muse: tel. 0461 270311 (tel. 333 9730527

*manuel.ballatore@muse.it)*

### **Aperitivo a lume di candela**

**23 febbraio, ore 17.00 - 19.00**

**c/o Cantina Sociale di Trento**

**Via dei Viticoltori ,2/4**

Lungo la Strada del Vino e dei Sapori del Trentino, l'enoteca della Cantina Sociale di Trento spegnerà le luci per accogliere e stupire gli ospiti con un aperitivo a lume di candela. In un'atmosfera suggestiva si potrà gustare Santacolomba, un vino bianco prodotto con uve resistenti, e Zell, la bollicina Trentodoc. Uno speciale e rilassante accompagnamento renderà ancora più intrigante la serata, per una degustazione nel pieno rispetto dell'ambiente.

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino:

*[www.tastetrentino.it/milluminodimeno](http://www.tastetrentino.it/milluminodimeno)*

*tel. 0461 920186*

### **Illuminiamoci di meno... Dolcemente**

**23 febbraio, ore 17.30 - 20.00**

**c/o Dolcemente Marzari**

**Viale della Costituzione, 28**

Magica serata tra storia e contemporaneità con le lanterne costruite assieme a Francesca dell'Az. Ag. Il Leprotto Bisestile. Passeggiata alla scoperta del Quartiere Le Albero e della sua illuminaria attraverso il giardino del Muse e del Parco Ex-Michelin. Il nostro viaggio terminerà con il ritorno al Dolcemente per riscaldarsi con le tisane di Francesca che ci racconterà la sua storia e quella dei suoi animaletti. Completeranno la merenda, i biscotti della Pasticceria Marzari di Vigolo Vattaro.

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino:

*[www.tastetrentino.it/milluminodimeno](http://www.tastetrentino.it/milluminodimeno)*

*tel. 0461 036036. Quota di partecipazione € 10*

*ed € 5 per bambini da 2 a 12 anni, gratuito per bambini sotto i 2 anni.*

### **Impronta ecologica dei richiedenti asilo della Residenza Fersina**

**22 febbraio, ore 15.30**

**c/o Residenza Fersina**

**Via al Desert, 1**

Laboratorio con stima dei percorsi a piedi e dell'impronta ecologica degli ospiti, degli operatori e dei volontari della residenza.

**INFO** Kaleidoscopio cooperativa sociale:

*[attivitaresidenzafersina@kaleidoscopio.coop](mailto:attivitaresidenzafersina@kaleidoscopio.coop)*

*tel. 0461 492798*

## Andar di notte per un castello...

23 febbraio, ore 19.00

### c/o Castello del Buonconsiglio

Come ogni anno, il Castello del Buonconsiglio di Trento assieme alle sedi distaccate di Castel Beseno, Castello di Stenico, Castel Caldes e Castel Thun, partecipa all'iniziativa spegnendo alle 19.00 tutte le luci che illuminano i manieri. Alle 19 suggestiva visita guidata notturna al maniero della città previo prenotazione.

**INFO** Servizi educativi del museo  
tel. 0461 492811 (lun>ven 9>13)

## M'illumino di vino a Villazzano

23 febbraio, ore 18.00 - 19.30

### c/o Stappo alla regola

#### Via della Villa, 2/A - Villazzano

Aperitivo a lume di candela nella caratteristica piazzetta adiacente a Villa de Mersi.

**INFO** Strada del Vino e dei Sapori del Trentino:  
[www.tastetrentino.it/milluminodimeno](http://www.tastetrentino.it/milluminodimeno)  
tel. 0461 1483555.

Consumazione a pagamento.

## VILLA LAGARINA

---

### Silenzio energetico

23 febbraio, ore 18.00 - 20.00

Luci spente nelle vie e piazze dei centri storici di Castellano, Pedersano, Piazza e Villa Lagarina.

**INFO** Comune di Villa Lagarina:  
[sportelloambiente@comune.villalagarina.tn.it](mailto:sportelloambiente@comune.villalagarina.tn.it)  
tel. 0464 494208

## Con i piedi per Terra

23 febbraio, ore 17.00 - 21.00

### c/o Piazza E. Scrinzi 3

#### Villa Lagarina

La piazzetta si trasforma in "eco-piazza" e si anima con i giochi di una volta, con le video proiezioni sul risparmio energetico, i libri del book-crossing, gli stand informativi sulla mobilità sostenibile e l'efficiamento energetico, i momenti musicali della scuola Jan Novak e gli aperitivi... con i piedi per terra. Alle ore 19.00 circa faranno tappa i partecipanti alla camminata da Pomarolo a Isera "Cambia Passo - Pensa alla Terra sotto i piedi", promossa dall'Associazione Castel Barco.

**INFO** Comune di Villa Lagarina:  
[sportelloambiente@comune.villalagarina.tn.it](mailto:sportelloambiente@comune.villalagarina.tn.it)  
tel. 0464 494208. L'iniziativa è inserita nell'ambito della manifestazione "Energeticamente 2018 - Parole, cinema, laboratori, sapori per un consumo responsabile"  
dal 23 febbraio al 24 marzo 2018.  
[https://www.comune.villalagarina.tn.it/news/new/un\\_mese\\_con\\_energeticamente](https://www.comune.villalagarina.tn.it/news/new/un_mese_con_energeticamente)

## VERMIGLIO

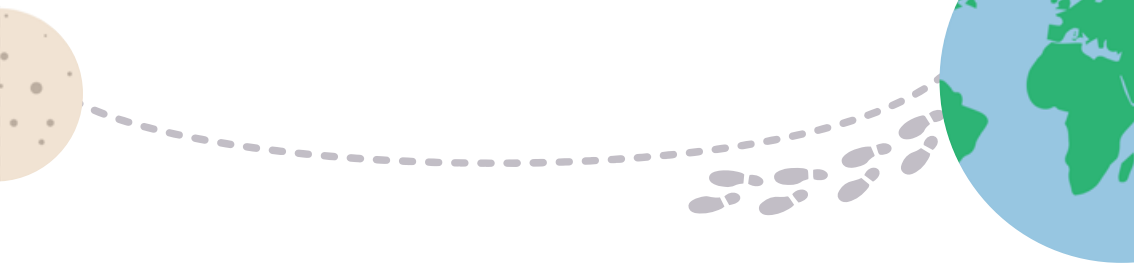
---

### Silenzio energetico

23 febbraio, ore 19.00 - 20.30

Il Comune di Vermiglio spegnerà l'illuminazione pubblica.

**INFO** Comune di Vermiglio: tel. 0463 758137  
[comune@comune.vermiglio.tn.it](mailto:comune@comune.vermiglio.tn.it)



# Attività nelle scuole

ISTITUTO COMPRESIVO ALDENO-MATTARELLO  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
DI MATTARELLO

---

## **Con i piedi per terra e lo sguardo alla luna**

**23 febbraio, ore 13.00**

**c/o scuola secondaria di primo grado  
Mattarello**

Camminata dalla scuola lungo la pista ciclabile fino al Museo Caproni.

**Collaborazioni** Associazioni del territorio.

ISTITUTO COMPRESIVO ALDENO MATTARELLO  
SCUOLA PRIMARIA DI ROMAGNANO

---

## **Camminando assieme ci divertiamo**

**23 febbraio, ore 07.45**

**c/o Piazza Condini  
Romagnano**

Ritrovo in piazza di tutti gli alunni e percorso assieme con gli insegnanti fino a scuola.

ISTITUTO COMPRESIVO ALTA VALLAGARINA  
SCUOLA PRIMARIA DI CALLIANO

---

## **Decalogo del buon risparmio energetico**

**23 febbraio**

Come da alcuni anni a questa parte verranno consegnate delle candele ai ragazzi della scuola primaria con il logo della trasmissione radiofonica di RAI Radio 2 Caterpillar e con esse il decalogo del buon risparmio energetico, esortandoli ad accendere la candela la sera stessa, magari a cena con i genitori, spegnendo la luce elettrica.

**Collaborazioni** Comune di Calliano

## **Pedibus**

**23 febbraio**

Anche nel comune di Calliano è attivo il servizio denominato "Pedibus" e il giorno 23 febbraio sarà a disposizione di tutti i bambini anche non iscritti.

**Collaborazioni** Comune di Calliano, Gruppo Alpini locali e Vigili urbani

ISTITUTO COMPRESIVO ARCO  
SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO DI PRABI

---

## **BC Day**

**23 febbraio, ore 09.00**

**c/o scuola secondaria di primo grado  
Prabi**

Il personale della scuola e i ragazzi delle terze classi (circa 150) sono invitati a venire a scuola in bicicletta. Nei giorni precedenti, una classe farà delle rilevazioni con intervista agli alunni che vengono abitualmente in bicicletta, per raccogliere suggerimenti e segnalazioni sulla pericolosità del percorso (che poi verranno girate al Servizio viabilità del Comune). Il 23 febbraio verrà inoltre premiata la classe che, durante le rilevazioni, ha avuto più ciclisti abituali. A maggio si ripeterà coinvolgendo tutti gli alunni della scuola (450 circa).

**Collaborazioni** Comune di Arco



ISTITUTO COMPRENSIVO AVIO  
SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA  
DI PRIMO GRADO  
SCUOLE MATERNE DI AVIO E SABBIONARA D'AVIO

---

### **100 passi per 100 bambini**

**23 febbraio, ore 18.30**

**c/o Avio, Piazza Roma**

I bambini marceranno per 100 passi ad Avio da piazza Roma a Piazza V. Emanuele con le luci spente per l'evento, illuminando il percorso con le torce elettriche. Indosseranno il pettorale di "M'illumino di meno" e contribuiranno a "raggiungere la luna a piedi". Alla fine della manifestazione il Gruppo Alpini di Avio offrirà cioccolata calda e caramelle ai piccoli partecipanti.

**Collaborazioni** *Comune di Avio, Gruppo Alpini di Avio e le Associazioni sportive del territorio.*

ISTITUTO COMPRENSIVO DEL CHIESE  
SCUOLA PRIMARIA DI PIEVE DI BONO

---

### **M'illumino di meno**

**23 febbraio**

In tutte le classi verrà letto il decalogo e verranno effettuate delle riflessioni sul risparmio energetico. Seguirà dalle ore 13.00 alle ore 14.00 una passeggiata con tutti gli studenti (150) e insegnanti.

ISTITUTO COMPRENSIVO FOLGARIA  
LAVARONE-LUSERNA  
SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE PRIMO GRADO

---

### **Silenzi energetico**

**23 febbraio, ore 10.30**

**c/o scuole dell'Istituto comprensivo**

Spegnimento di tutte le luci e dei dispositivi elettrici

**Collaborazioni** *Comuni di Folgaria, Lavarone e Luserna*

ISTITUTO COMPRENSIVO GIUDICARIE ESTERIORI  
SCUOLA PRIMARIA DI SAN LORENZO DORSINO

---

### **M'illumino di meno**

**23 febbraio,**

**c/o le piazze dei seguenti paesi:**

**ore 14.00 a Dolaso,**

**ore 14.30 a Pergnano,**

**ore 15.00 a Berghi,**

**ore 15.30 a Prato**

Genitori, parenti, amici degli alunni sono invitati alla presentazione di slogan, piccole scenette, canti e danza in piazza. Consegna ai partecipanti di bigliettini riportanti le buone azioni utili al risparmio energetico. Stima dei passi: circa un milione in totale.

ISTITUTO COMPRENSIVO MORI BRENTONICO  
SCUOLA PRIMARIA DI MORI

---

### **Pedibus**

**23 febbraio, ore 07.30**

**Mori, da Largo Villanuova a via Scuole**

Il percorso totalizza 16.437 passi compiuti da 16 scolari e 3 adulti.

**Collaborazioni** *Comune di Mori*

ISTITUTO COMPRENSIVO PREDAZZO TESERO  
CUOLA PRIMARIA DI TESERO

---

### **Camminare fa bene!**

**23 febbraio, ore 08.00**

**c/o scuola primaria di Tesero**

Durante l'ora di educazione motoria, per gli alunni della classe seconda passeggiata nei dintorni del paese per evidenziare e far capire che muoversi a piedi è un esercizio salutare per noi e fa bene all'ambiente. Successivamente, dettato in classe sull'importanza del camminare e conversazione con gli alunni sull'argomento.

**Collaborazioni** *Esperto Coni per l'alfabetizzazione motoria*

ISTITUTO COMPRESIVO DI TAIO  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

---

### **M'illumino di Meno - Raggiungiamo a piedi la Luna!**

**23 febbraio, ore 10.00**

**c/o Auditorium dell'Istituto**

Incontro di sensibilizzazione con tutti gli alunni della scuola secondaria di primo grado sul tema mobilità e stili di vita sostenibili.

*Collaborazioni Commissione energia del Comune di Predaia, Gruppo Astrofili G.EM. I.N.I., Ufficio infrastrutture ciclopedonali APOP - P.A.T.*

---

ISTITUTO COMPRESIVO TRENTO 1  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
G. PASCOLI

---

### **Insieme verso la luna**

**23 febbraio, ore 11.15**

**c/o cortile della scuola**

Flash mob. Lo spostamento degli studenti avverrà alle prime note di "The final countdown" degli Europe. I maschi formeranno un tunnel intrecciando le loro mani, sotto il quale passeranno le ragazze; tutti insieme, poi, tenendosi per mano formeranno un cordone umano che si avvolgerà come una spirale e che andrà a formare un cerchio bianco simboleggiante la luna (grazie a dei fazzoletti che i ragazzi terranno sulle loro teste).

---

ISTITUTO COMPRESIVO TRENTO 4  
SCUOLA PRIMARIA CLARINA

---

### **Corteo: La bellezza del camminare**

**23 febbraio, ore 10.30**

**c/o piazzale della scuola**

Corteo colorato e piacevolmente rumoroso con partenza dalla scuola per le vie del quartiere sino alla sede della Circostrizione di Oltrefersina; volantinaggio con la proposta di slogan e riflessioni sul tema della salvaguardia ambientale, del risparmio energetico e della sostenibilità. Incontro con la presidente della Circostrizione e l'assessore alle politiche

ambientali. Parteciperanno i 273 alunni di tutte le classi della scuola, insegnanti e cittadini.

*Collaborazioni Comune di Trento  
Circostrizione di Oltrefersina*

---

TUTTI GLI ISTITUTI COMPRESIVI  
DEL COMUNE DI TRENTO

---

### **Gara: a scuola senz'auto**

**23 febbraio**

Gara tra le scuole della città, rivolta a bambini, insegnanti e personale scolastico per raggiungere la scuola con modalità di trasporto sostenibili: a piedi, in bicicletta, con i mezzi pubblici e condividendo il tragitto con gli amici.

**INFO** *Comune di Trento*

*Servizio cultura, turismo e politiche giovanili:  
[www.trentogiovani.it](http://www.trentogiovani.it) - tel. 0461 884837*

---

ISTITUTO COMPRESIVO VILLA LAGARINA  
SCUOLA PRIMARIA L. VICENTINI DI NOMI  
SCUOLA MATERNA ROMANI DE MOLL

---

### **Spengo le luci e accendo il futuro**

**23 febbraio, ore 09.30**

**c/o Sala della Vigna di Nomi**

Verranno proiettate slides e cartoni animati rappresentanti le piccole azioni quotidiane per risparmiare energia e tutelare l'ambiente. Consegna a tutti gli alunni di una lampadina a basso consumo e il decalogo di "M'illumino di meno". Mostra dei disegni/lavoretti fatti dagli alunni della materna e delle primarie di Nomi sul tema.

*Collaborazioni Comune di Nomi*

*Assessorato all'ambiente e all'istruzione,  
il custode forestale Ettore Tonolli*

### **Mobilitiamoci**

**dal 23 febbraio a fine marzo**  
**c/o luoghi pubblici e vetrine**  
**Villa Lagarina**

Esposizione di alcuni disegni realizzati dagli alunni della scuola primaria Paride Lodron di Villa Lagarina durante la settimana della mobilità sostenibile 2017.

*Collaborazioni Comune di Villa Lagarina*

### **M'illumino di meno Day**

**23 febbraio, ore 07.50**  
**c/o Istituto**

Tra le azioni del Progetto "Let's Save Energy in our School" sviluppato dalle classi 4 e 5 INB si è pensato di sostenere la proposta "M'illumino di meno" invitando la comunità scolastica ad impegnarsi attivamente affinché tutte le luci non indispensabili siano spente e gli apparecchi elettronici non lasciati in stand by.

Inoltre, saranno pubblicati sul sito dell'Istituto [www.buonarroti.tn.it](http://www.buonarroti.tn.it) i materiali prodotti durante l'iniziativa "Le giornate per l'ambiente" organizzate l'1 e il 9 febbraio 2018 per aumentare la sensibilità degli studenti nei confronti del rispetto e della tutela dell'ambiente in cui vivono.

### **Il millepiedi ambientale** **per M'illumino di meno**

**23 febbraio**  
**c/o Istituto**

Itinerario a piedi all'interno della scuola. Si proporrà, inoltre, lo spegnimento delle luci

superflue, di venire a scuola possibilmente a piedi o in bicicletta e di vestirsi con almeno un indumento di colore giallo (simbolicamente il colore dell'energia).

Ore 10.35-10.55 suono della campanella e spegnimento di tutte le luci di scuola non indispensabili per la sicurezza. Dal piano terra, bacheca EMAS davanti al bar, partenza del "millepiedi ambientale" (500 studenti!) che passerà davanti a tutte le classi per invitare, studenti e docenti, ad attaccarsi con la mano ed effettuare il percorso itinerante lungo i primi due piani della scuola. Il percorso sarà anche indicato da "piedoni indicatori" affissi alle pareti dove saranno esposti i poster con i dieci punti del decalogo sul risparmio energetico di M'illumino di meno. Il tragitto terminerà riportando tutti gli studenti nelle rispettive aule. Avremo così contribuito all'obiettivo dell'iniziativa di percorrere una parte dei 555 milioni di passi che separano il pianeta Terra dalla Luna (circa 300 passi per 600 partecipanti = 180.000 passi!)

Ore 20.00 - 20.20 analogo percorso per gli studenti del corso serale.

### **A piccoli passi verso la luna**

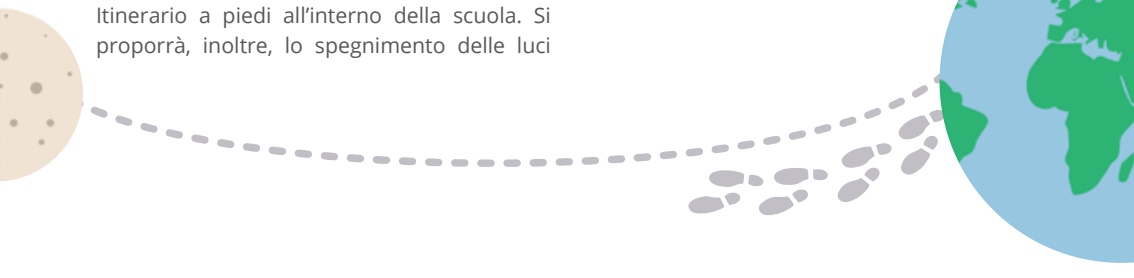
**23 febbraio, ore 09.00**

**c/o scuola materna di Valdaone**

Una piacevole passeggiata lungo le strade del paese di Daone per arrivare fino al CRM comunale.

Parteciperanno i bambini della scuola materna, i nonni e i genitori, ma anche tutti coloro che vorranno accompagnarci in questa piacevole passeggiata.

*Collaborazioni Comune di Valdaone*





# m'illumino di meno

Nella giornata del risparmio energetico tutti sono invitati ad adottare 10 semplici accorgimenti e comportamenti corretti elencati nel **decalogo di "M'illumino di Meno"** per ridurre gli sprechi di risorse in tutti gli ambiti (consumi alimentari, mobilità, ecc.):

1. spegnere le luci quando non servono
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni
10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto e utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città



Rai Radio 2

# m'illumino di meno

[www.milluminodimeno.rai.it](http://www.milluminodimeno.rai.it)  
#milluminodimeno



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

TRENTINO